

CÓNKRET
Toruń Sportem Dla Wszystkich



ZiS
Tadeusz
Klasiński



**XXII TOP-CROSS MARATON Z
TADEUSZEM SPYCHALSKIM
TORUŃ**
im. Jurka Stawskiego

Rekordziści Top-Cross Maratonu

Krzysztof Bartkiewicz	2:48:10	2 Edycja 2003r.
Anna Arseniuk	3:14:10	17 Edycja 2018r.

Start: 05.08.2023 r. – sobota, godz. 9⁰⁰

**Miejsce zawodów: Hala sportowa Arena Toruń (boczna
hala przy lasku) ul. Bema, trasa -pobliski lasek**



LESZEK MARCINKIEWICZ *****

BARTEK MECHLIŃSKI ****

KRZYSZTOF BARTKIEWICZ **

PIOTR OLCHAWA *

BOGDAN BAREWSKI *

PAWEŁ SZYMANDERA *

OSKAR MIKA *

MATEUSZ GOLENIEWSKI *

MACIEJ TOMASZEWSKI *

KRZYSZTOF BRĄCZYK *

MICHAŁ PANEK *

ANNA ARSENIUK ****

BEATA DUTKIEWICZ ***

EWA KOWALSKA-PODBIELSKA ***

AGNIESZKA MIZERA **

JOANNA BARTKOWSKA **

BOŻENA MASOJEDOW *

DOROTA WOŹNIAK *

RENATA HAŁABUZA *

ANNA BLACHOWSKA *

ALINA PODBIELSKA *

JOANNA OBERLAN-MAROŃ *

MARLENA LEWNADOWSKA *

Najlepsze czasy zwycięzców Top-Cross Maratonu

1. 2:48:10 Krzysztof Bartkiewicz (2003)

1. 3:14:39 Anna Arseniuk (2018)

2. 2:57:42 Krzysztof Brączyk (2020)

2. 3:44:58 Joanna Oberlan-Maróń (2019)

3. 2:57:50 Leszek Marcinkiewicz (2008)

3. 3:46:38 Beata Dutkiewicz (2002)

4. 2:58:10 Oskar Mika (2014)

4. 3:50:20 Dorota Woźniak (2007)

5. 2:58:40 Bartłomiej Mechliński (2016)

5. 3:52:20 Marlena Lewandowska (2020)

6. 3:00:24 Paweł Szymandera (2011)

6. 3:52:48 Anna Blachowska (2015)

7. 3:03:42 Bogdan Barewski (2005)

7. 4:00:05 Agnieszka Mizera (2009)

8. 3:04:38 Piotr Olchawa (2004)

8. 4:09:24 Ewa Kowalska-Podbielska (2010)

9. 3:06:30 Maciej Tomaszewski (2018)

9. 4:10:35 Joanna Bartkowska (2014)

10. 3:10:53 Mateusz Goleniewski (2017)

10. 4:21:54 Alina Podbielska (2017)

11. 3:25:55 Michał Panek (2022)

11. 4:27:15 Bożena Masojedow (2006)

12. 4:56:04 Renata Hałabuza (2011)

Organizator informuje, że w wyznaczonym terminie

tj. 5 sierpnia 2023r.(sobota) odbędzie się XXII Top-Cross Maraton.

- 32 okrążenia na trasie TOP-CROSS – 42.195 km
- **Każdy zawodnik, który przebiegnie chociaż jedno okrążenie otrzyma tradycyjnie okolicznościowy medal maratoński.**
- Przy odbiorze numeru startowego każdy uczestnik otrzyma w pakiecie startowym białą pamiątkową koszulkę XXI TOP-CROSS Maratonu z kolorowym nadrukiem, regulamin biegu, rozpiszę kilometrów z oznakowaniem poszczególnych okrążeń, pamiątkowy numer startowy, piwo, napój –woda mineralna i napój izotoniczny, oraz gadzety
- **Wpisowe do uczestnictwa w maratonie wynosi 135 złotych. 60zł dla uczestników poniżej 18 roku życia.** Zawodnicy, którzy w ostatniej chwili zdecydują się wystartować ww. maratonie bez wcześniejszego zapisania się mogą śmiało przyjechać na maraton do Torunia. Przed samym startem mogą się zapisać i wystartować w maratonie razem z pozostałymi uczestnikami.
- Trofea sportowe i nagrody dla zwycięzców i zawodników, którzy zajęli miejsca od 1 do 10.
- Przed startem odbędzie się losowanie 4 książek (2 dla kobiet i 2 dla mężczyzn) „Umysł ultrasa” z autografem autora Marcina Gapińskiego z Piły- również maratończyka i uczestnika Top-Cross Maratonu. Są to opisane historie polskich biegaczy ultra-maratończyków m.in. organizatora Top-Cross Maratonu Tadeusza Spychalskiego.
- Po zakończonym biegu, każdy zawodnik otrzyma posiłek regeneracyjny-przygotowany przez miłutkie biuro zawodów **Alinę Spychalską.**
- **Zawodników nie obowiązuje limit czasu !!!**
- **Mile widziani debiutanci !!!**
- W pierwszej kolejności sklasyfikowani zostaną zawodnicy, którzy ukończą maraton (42.195km.) – dalsza klasyfikacja według przebiegniętego dystansu
- Pomiar czasu i liczenie okrążeń odbywać się będzie pod nadzorem **Piotra Spychalskiego**, który odpowiedzialny będzie za obsadę sędziowską. Parzyste numery –czarne, nieparzyste-czerwone.
- Na trasie będą 32 punkty odżywcze (tyle ile okrążeń); napoje, słodyczne, ciastka, owoce, schłodzone arbuzy, napoje izotoniczne, itp.
- Zapisy i odbiór numerów startowych odbywać się będą w Hali Sportowo-Widowiskowej od Piątku 28.07 2023r. godz.17.00 do 8.30- rano w sobotę. Adres- Hala Widowiskowo-Sportowa ul. Bema 73-89 – **(boczna sala treningowa od strony lasu , w którym odbędzie się maraton).**

- Istnieje możliwość bezpłatnego noclegu w Hali Widowiskowo-Sportowej - osoby zainteresowane powinni posiadać własny materac i śpiwór(część materaców zapewnia organizator).
- Organizator zapewnia możliwość odbioru zawodników z dworca PKP, PKS, którzy przybędą na maraton w nocy z piątku na sobotę.
- Obostrzenia COVID-19

ZAPISY I ODBIÓR

Pakietów i numerów startowych

- piątek od 17⁰⁰ do 8³⁰ – sobota rano (boczna hala)
- sobota do godziny 8.30 boczna hala widowiskowo-sportowa ul. Bema 73-89 (boczna sala treningowa od strony lasu).

- **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE I ZAPISY:**
www.maratonypolskie.pl email: topcross@wp.pl
Organizator: Tadeusz Spsychalski TKKF Toruń - tel. kom. 664-478-851

LISTA OKRĄŻEŃ:

Okrażenie	Dystans	Okrażenie	Dystans
0	428,60m	16	21.311,60m
1	1.733,80m	17	22.617,00m
2	3.039,00m	18	23.922,20m
3	4.344,20m	19	25.227,40m
4	5.649,40m	20	26.532,60m
5	6.954,60m	21	27.837,80m
6	8.259,80m	22	29.143.00m
7	9.565,00m	23	30.448,20m
8	10.870,20m	24	31.753,40m
9	12.175,40m	25	33.058,60m
10	13.480,60m	26	34.363,80m
11	14.785,80m	27	35.669,00m
12	16.091,00m	28	36.974,20m
13	17.396,20m	29	38.279,40m
14	18.701,40m	30	39.584,60m
15	20.006,60m	31	40.889,80m
		32	42.195m