

CENKRET

Toruń Sportem Dla Wszystkich



ZiS
Tadeusz
Klasiński



XXII TOP-CROSS MARATON Z TADEUSZEM SPYCHALSKIM TORUŃ im. Jurka Stawskiego

Rekordziści Top-Cross Maratonu

Krzysztof Bartkiewicz	2:48:10	2 Edycja 2003r.
Anna Arseniuk	3:14:10	17 Edycja 2018r.

Start: 29.07.2023 r. – sobota, godz. 9⁰⁰
II TERMIN 5.08.2023 r. – sobota godz. 9.00

**Miejsce zawodów: Hala sportowa Arena Toruń (boczna
hala przy lasku) ul. Bema, trasa -pobliski lasek**



LESZEK MARCINKIEWICZ *****
BARTEK MECHLIŃSKI ****
KRZYSZTOF BARTKIEWICZ **
PIOTR OLCHAWA *
BOGDAN BAREWSKI *
PAWEŁ SZYMANDERA *
OSKAR MIKA *
MATEUSZ GOLENIEWSKI *
MACIEJ TOMASZEWSKI *
KRZYSZTOF BRĄCZYK *
MICHAŁ PANEK *

ANNA ARSENIUK ****
BEATA DUTKIEWICZ ***
EWA KOWALSKA-PODBIELSKA ***
AGNIESZKA MIZERA **
JOANNA BARTKOWSKA **
BOŻENA MASOJEDOW *
DOROTA WOŹNIAK *
RENATA HAŁABUZA *
ANNA BLACHOWSKA *
ALINA PODBIELSKA *
JOANNA OBERLAN-MAROŃ *
MARLENA LEWNADOWSKA *

Najlepsze czasy zwycięzców Top-Cross Maratonu

- | | |
|--|--|
| 1. 2:48:10 Krzysztof Bartkiewicz (2003) | 1. 3:14:39 Anna Arseniuk (2018) |
| 2. 2:57:42 Krzysztof Brączyk (2020) | 2. 3:44:58 Joanna Oberlan-Maróń (2019) |
| 3. 2:57:50 Leszek Marcinkiewicz (2008) | 3. 3:46:38 Beata Dutkiewicz (2002) |
| 4. 2:58:10 Oskar Mika (2014) | 4. 3:50:20 Dorota Woźniak (2007) |
| 5. 2:58:40 Bartłomiej Mechliński (2016) | 5. 3:52:20 Marlena Lewandowska (2020) |
| 6. 3:00:24 Paweł Szymandera (2011) | 6. 3:52:48 Anna Blachowska (2015) |
| 7. 3:03:42 Bogdan Barewski (2005) | 7. 4:00:05 Agnieszka Mizera (2009) |
| 8. 3:04:38 Piotr Olchawa (2004) | 8. 4:09:24 Ewa Kowalska-Podbielska (2010) |
| 9. 3:06:30 Maciej Tomaszewski (2018) | 9. 4:10:35 Joanna Bartkowska (2014) |
| 10. 3:10:53 Mateusz Goleniewski (2017) | 10. 4:21:54 Alina Podbielska (2017) |
| 11. 3:25:55 Michał Panek (2022) | 11. 4:27:15 Bożena Masojedow (2006) |
| | 12. 4:56:04 Renata Hałabuza (2011) |

Organizator informuje, że w wyznaczonym terminie tj. 29 lipca 2023r.(sobota) odbędzie się oficjalnie XXII Top-Cross Maraton. Natomiast dla zawodników którzy wyrażając chęć uczestnictwa i z różnych przyczyn(np. udział w innym biegu) nie mogą pobiec to drugi maraton odbędzie się tydzień później tj. w sobotę 5 sierpnia 2023r. o godz. 9.00.

Odbiór numerów i pakietów startowych odbędzie się 1 godzinę przed startem na parkingu przy Hali Widowiskowo-Sportowej ul. Bema 79-89 za boczną salą przy lasku.

- 32 okrążenia na trasie TOP-CROSS – 42.195 km
- **Każdy zawodnik, który przebiegnie chociaż jedno okrążenie otrzyma tradycyjnie okolicznościowy medal maratoński.**
- Przy odbiorze numeru startowego każdy uczestnik otrzyma w pakiecie startowym białą pamiątkową koszulkę XXI TOP-CROSS Maratonu z kolorowym nadrukiem, regulamin biegu, rozpiszę kilometrów z oznakowaniem poszczególnych okrążeń, pamiątkowy numer startowy, piwo, napój –woda mineralna i napój izotoniczny, oraz gadżety
- **Wpisowe do uczestnictwa w maratonie wynosi 135 złotych. 60zł dla uczestników poniżej 18 roku życia.** Zawodnicy, którzy w ostatniej chwili zdecydują się wystartować ww. maratonie bez wcześniejszego zapisania się mogą śmiało przyjechać na maraton do Torunia. Przed samym startem mogą się zapisać i wystartować w maratonie razem z pozostałymi uczestnikami.
- Trofea sportowe i nagrody dla zwycięzców i zawodników, którzy zajęli miejsca od 1 do 10.
- Przed startem odbędzie się losowanie 4 książek (2 dla kobiet i 2 dla mężczyzn) „Umysł ultrasa” z autografem autora Marcina Gapińskiego z Piły- również maratończyka i uczestnika Top-Cross Maratonu. Są to opisane historie polskich biegaczy ultra-maratończyków m.in. organizatora Top-Cross Maratonu Tadeusza Sychalskiego.
- Po zakończonym biegu, każdy zawodnik otrzyma posiłek regeneracyjny-przygotowany przez miłutkie biuro zawodów **Alinę Sychalską.**
- **Zawodników nie obowiązuje limit czasu !!!**
- **Mile widziani debiutanci !!!**
- W pierwszej kolejności sklasyfikowani zostaną zawodnicy, którzy ukończą maraton (42.195km.) – dalsza klasyfikacja według przebiegniętego dystansu

- Pomiar czasu i liczenie okrążeń odbywać się będzie pod nadzorem **Piotra Spsychalskiego**, który odpowiedzialny będzie za obsadę sędziowską. Parzyste numery –czarne, nieparzyste-czerwone.
- Na trasie będą 32 punkty odżywcze (tyle ile okrążeń); napoje, słodczyce, ciastka, owoce, schłodzone arbuzy, napoje izotoniczne, itp.
- Zapisy i odbiór numerów startowych odbywać się będą w Hali Sportowo-Widowiskowej od Piątku 28.07 2023r. godz.17.00 do 8.30-rano w sobotę. Adres- Hala Widowiskowo-Sportowa ul. Bema 73-89 – **(boczna sala treningowa od strony lasku , w którym odbędzie się maraton)**.
- Istnieje możliwość bezpłatnego noclegu w Hali Widowiskowo-Sportowej - osoby zainteresowane powinni posiadać własny materac i śpiwór(część materaców zapewnia organizator).
- Organizator zapewnia możliwość odbioru zawodników z dworca PKP, PKS, którzy przybędą na maraton w nocy z piątku na sobotę.
- Obostrzenia COVID-19

ZAPISY:

- piątek od 17⁰⁰ do 8³⁰ – sobota rano
- sobota do godziny 8.30 boczna hala widowiskowo-sportowa ul. Bema 73-89 (boczna sala treningowa od strony lasku).
- **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE I ZAPISY:**
www.maratonypolskie.pl email: topcross@wp.pl
Organizator: Tadeusz Spsychalski TKKF Toruń - tel. kom. 664-478-851

**XXII TOP CROSS MARATON 42.195 KM**
im. Jurka Stawskiego Toruń 29 VII 2023

LISTA OKRĄŻEŃ:

Okrażenie	Dystans	Okrażenie	Dystans
0	428,60m	16	21.311,60m
1	1.733,80m	17	22.617,00m
2	3.039,00m	18	23.922,20m
3	4.344,20m	19	25.227,40m
4	5.649,40m	20	26.532,60m
5	6.954,60m	21	27.837,80m
6	8.259,80m	22	29.143.00m
7	9.565,00m	23	30.448,20m
8	10.870,20m	24	31.753,40m
9	12.175,40m	25	33.058,60m

10	13.480,60m	26	34.363,80m
11	14.785,80m	27	35.669,00m
12	16.091,00m	28	36.974,20m
13	17.396,20m	29	38.279,40m
14	18.701,40m	30	39.584,60m
15	20.006,60m	31	40.889,80m
		32	42.195m