

CÓNKRET

Toruń Sportem Dla Wszystkich



ZAPRASZAMY NA XIX TORUŃSKI TOP-CROSS MARATON im. Jurka Stawskiego Z Tadeuszem Spychalskim

Start: 25.07.2020 r. – sobota, godz. 9⁰⁰

**Miejsce zawodów: Hala sportowa Arena Toruń
ul. Bema, trasa -pobliski lasek**

- 32 okrążenia na trasie TOP-CROSS – 42.195 km
- Każdy zawodnik, który przebiegnie chociaż jedno okrążenie otrzyma tradycyjnie okolicznościowy medal maratoński na którym będzie miejsce umieszczone imię i nazwisko uczestnika z przebiegniętym dystansem oraz czasem.
- Przy odbiorze numeru startowego każdy uczestnik otrzyma w pakiecie startowym regulamin biegu, rozpiskę kilometrów z oznakowaniem poszczególnych okrążeń, pamiątkowy numer startowy, piwo, napój – woda mineralna i napój izotoniczny, oraz gadżety

- **Wpisowe do uczestnictwa w maratonie wynosi 85 złotych. Członkowie 100 MCP oraz uczestnicy do 18 roku życia i dzieci – 40 złotych. Opłata będzie przy odbiorze numeru startowego w biurze zawodów.**
- Trofea sportowe i nagrody dla zwycięzców i zawodników, którzy zajęli miejsca od 1 do 10.
- Po zakończonym biegu, każdy zawodnik otrzyma posiłek regeneracyjny- przygotowany przez miłutkie biuro zawodów Alinę Spychalską.
- Zawodników nie obowiązuje limit czasu.
- Mile widziani debiutanci
- **Swoje uczestnictwo zapowiedział Ryszard Kałaczyński z Wituni. „Polski Król” Maratonów, który ma na swoim koncie najwięcej przebiegniętych – ponad 700 maratonów. Jest rekordzistą świata, oraz rekordzistą Guinnessa, gdyż przebiegł przez cały rok (366 dni) 366 maratonów, w swojej miejscowości Witunia k. Więcborka**
- Przed startem odbędzie się losowanie 2 książek dla kobiet i 2 książek dla mężczyzn „Wytrwać w biegu”. Jest to książka poświęcona Ryszardowi Kałaczyńskiemu, (również jego autorstwa) „polskiemu królowi maratonów”. Ryszard Kałaczyński jako uczestnik XIX Top-Cross Maratonu osobiście wypisze imienną dedykację dla przyszłych właścicieli jego książek wylosowanych przed startem.
- W pierwszej kolejności sklasyfikowani zostaną zawodnicy, którzy ukończą maraton (42.195km.) – dalsza klasyfikacja według przebiegniętego dystansu
- Pomiar czasu i liczenie okrążeń odbywać się będzie pod nadzorem Piotra Spychalskiego, który odpowiedzialny będzie za obsadę sędziowską.
- Na trasie będą 32 punkty odżywcze (tyle ile okrążeń); napoje, słodyczne, ciastka, owoce, schłodzone arbuzy, napoje izotoniczne, itp.
- Zapisy i odbiór numerów startowych odbywać się będą w Hali Sportowo-Widowiskowej od Piątku 24.07 2020 godz.17.00 do 8.30- rano w sobotę. Adres- Hala Widowiskowo-Sportowa ul. Bema 73-89 – (boczna sala treningowa od strony lasku , w którym odbędzie się maraton).
- **Organizator informuje, że w wyznaczonym terminie tj. 25 lipca 2020r. odbędzie się oficjalnie XIX Top-Cross Maraton. Natomiast dla zawodników którzy wyrażając chęć uczestnictwa i z różnych przyczyn(np. udział w innym biegu) nie mogą pobiec; To drugi maraton odbędzie się tydzień później tj. w sobotę 1 sierpnia o godz. 9.00. Odbiór numerów i pakietów startowych odbędzie się 1 godzinę**

przed startem na parkingu przy Hali Widowiskowo-Sportowej ul. Bema 79-89 za boczną salą przy lasku.

- Istnieje możliwość bezpłatnego noclegu w Hali Widowiskowo-Sportowej - osoby zainteresowane powinni posiadać własny materac i śpiwór(część materaców zapewnia organizator).
- Organizator zapewnia możliwość odbioru zawodników z dworca PKP, PKS, którzy przybędą na maraton w nocy z piątku na sobotę.

ZAPISY:

- piątek od 17⁰⁰ do 8³⁰ – sobota rano
- sobota do godziny 8.30

- **SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE I ZAPISY:**

www.maratonypolskie.pl email: topcross@wp.pl

Organizator: Tadeusz Spychalski TKKF Toruń - tel. kom. 664-478-851

LISTA OKRĄŻEŃ:

Okrażenie	Dystans	Okrażenie	Dystans
0	428,60m	16	21.311,60m
1	1.733,80m	17	22.617,00m
2	3.039,00m	18	23.922,20m
3	4.344,20m	19	25.227,40m
4	5.649,40m	20	26.532,60m
5	6.954,60m	21	27.837,80m
6	8.259,80m	22	29.143.00m
7	9.565,00m	23	30.448,20m
8	10.870,20m	24	31.753,40m
9	12.175,40m	25	33.058,60m
10	13.480,60m	26	34.363,80m
11	14.785,80m	27	35.669,00m
12	16.091,00m	28	36.974,20m
13	17.396,20m	29	38.279,40m
14	18.701,40m	30	39.584,60m
15	20.006,60m	31	40.889,80m
		32	42.195m